бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

644041, РФ, г. Омск, ул. Свободы, дом 47 **email: ds356@bdou.omskportal.ru**
Тел/факс (3812) 54-83-68

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»
_____ Л.В. Асташина
Приказ №77
«25» июля 2025 г.

Асташина Л.В.
Подписано цифровой подписью: Асташина Л.В.
Дата: 2025.07.21 09:54:28 +06'00'

Расписание
ОД по возрастным группам
в 2025– 2026 учебном году

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2025 год

Расписание образовательной деятельности в подготовительной группе № 10

день недели		образовательная деятельность	время
понедельник	утро	**- речевое развитие** (развитие речи) **- физическое развитие (**физическая культура)	9.00 -9.30 10.40-11.10
	вечер	**- художественно-эстетическое развитие** (лепка)	15.10-15.40
вторник	утро	**- познавательное развитие** (математика) **- речевое развитие** (обучение грамоте) **- художественно-эстетическое развитие** (музыкальная деятельность)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
	вечер		
среда	утро	**- речевое развитие (**развитие речи**)** **- физическое развитие (**физическая культура)	9.00-9.30 10.30-11.00
	вечер	**- художественно-эстетическое развитие** (аппликация)	15.10-15.40
четверг	утро	**- речевое развитие** (чтение художественной литературы) **- художественно-эстетическое развитие** (музыкальная деятельность)	9.00-9.30 9.40-10.10
	вечер	**- познавательное развитие** (конструирование)	15.20-15.50
пятница	утро	**-познавательное развитие** (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения) **- художественно-эстетическое развитие** (рисование)	9.00-9.30 9.40-10.10
	вечер	**- физическое развитие (**физическая культура на улице)	15.30-16.00

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2024 год

Расписание образовательной деятельности в старшей группе № 12

день недели		образовательная деятельность	время
понедельник	утро	- речевое развитие (развитие речи) - художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.25 9.35– 10.00
	вечер	- познавательно - исследовательская деятельность (конструирование)	15.20 – 15.45
вторник	утро	-познавательное развитие (математика) -физическое развитие (физическая культура)	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55
	вечер	художественно-эстетическое развитие (аппликация, лепка)	15.15 – 15.40
среда	утро	- речевая деятельность (развитие речи) - изобразительная деятельность (рисование)	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10
	вечер		
четверг	утро	- речевое развитие (обучение грамоте/чтение художественной литературы)	9.00 – 9.25
	вечер	- физическое развитие (физическая культура)	15.15-15.40
пятница	утро	- познавательное развитие (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения) - художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.25 10.05 -10.30
	вечер	- физическое развитие (физическая культура на улице)	15.30-15.55

«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2025 год

Расписание образовательной деятельности в старшей группе № 9

день недели		образовательная деятельность	время
понедельник	утро	- речевое развитие (развитие речи) - художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.25 9.35– 10.00
	вечер	- познавательно - исследовательская деятельность (конструирование)	15.20 – 15.45
вторник	утро	-познавательное развитие (математика) -физическое развитие (физическая культура)	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55
	вечер	художественно-эстетическое развитие (аппликация, лепка)	15.15 – 15.40
среда	утро	- речевая деятельность (развитие речи) - изобразительная деятельность (рисование)	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10
	вечер		
четверг	утро	- речевое развитие (обучение грамоте/чтение художественной литературы)	9.00 – 9.25
	вечер	- физическое развитие (физическая культура)	15.15-15.40
пятница	утро	- познавательное развитие (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения) - художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.25 10.05 -10.30
	вечер	- физическое развитие (физическая культура на улице)	15.30-15.55

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2025 год

Расписание образовательной деятельности в старшей группе № 3

день недели		образовательная деятельность	время
понедельник	утро	**- речевое развитие** (развитие речи) **- художественно-эстетическое развитие (**музыкальная деятельность**)**	9.00 – 9.25 9.35– 10.00
	вечер	**- познавательно - исследовательская деятельность** (конструирование)	15.20 – 15.45
вторник	утро	**-познавательное развитие** (математика) **-физическое развитие** (физическая культура)	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55
	вечер	**художественно-эстетическое развитие** (аппликация, лепка)	15.15 – 15.40
среда	утро	**- речевая деятельность (**развитие речи**)** **- изобразительная деятельность** (рисование)	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10
	вечер		
четверг	утро	**- речевое развитие** (обучение грамоте/чтение художественной литературы)	9.00 – 9.25
	вечер	**- физическое развитие (**физическая культура)	15.15-15.40
пятница	утро	**- познавательное развитие** (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения) **- художественно-эстетическое развитие** (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.25 10.05 -10.30
	вечер	**- физическое развитие (**физическая культура на улице)	15.30-15.55

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2025 год

Расписание образовательной деятельности в средней группе № 7

день недели		образовательная деятельность	время
понедельник	утро	**- речевое развитие** (развитие речи) **- физическое развитие (**физическая культура)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
вторник	утро	**- познавательное развитие** (математика и сенсорное развитие) **-художественно-эстетическое развитие (**музыкальная деятельность**)**	9.00 – 9.20
среда	утро	**-художественно-эстетическое развитие (**лепка/аппликация**)** **- физическое развитие (**физическая культура)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
четверг	утро	**-художественно-эстетическое развитие** (рисование) **познавательное развитие** (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
пятница	утро	**-художественно-эстетическое развитие (**музыкальная деятельность**)** **- физическое развитие (**физическая культура на улице)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2025 год

Расписание образовательной деятельности в средней группе № 2

день недели		**образовательная деятельность**	**время**
понедельник	утро	**- физическое развитие (**физическая культура) **- речевое развитие** (развитие речи)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
вторник	утро	**- познавательное развитие** (математика и сенсорное развитие) **-художественно-эстетическое развитие (**музыкальная деятельность**)**	9.00 – 9.20
среда	утро	**-художественно-эстетическое развитие (**лепка/аппликация**)** **- физическое развитие (**физическая культура)	9.00 – 9.20 10.00 – 10.20
четверг	утро	**-художественно-эстетическое развитие** (рисование) **- физическое развитие (**физическая культура на улице)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
пятница	утро	**-художественно-эстетическое развитие (**музыкальная деятельность**)** **- познавательное развитие** (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2025 год

Расписание образовательной деятельности во второй младшей группе № 8

день недели		образовательная деятельность	время
понедельник	утро	**- речевое развитие** (развитие речи) **- физическое развитие** (физическая культура на улице)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
вторник	утро	**-познавательное развитие** (математическое и сенсорное развитие) **-художественно-эстетическое развитие** (рисование)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
среда	утро	**- физическое развитие** (физическая культура) **-художественно-эстетическое развитие** (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
четверг	утро	**- познавательное развитие** (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения) **-художественно-эстетическое развитие** (аппликация/лепка)	9.00 – 9.15 9.25 - 9.50
пятница	утро	**-художественно-эстетическое развитие** (музыкальная деятельность) **- физическое развитие** (физическая культура)	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2025 год

Расписание образовательной деятельности
во второй младшей группе № 6

день недели		**образовательная деятельность**	**время**
понедельник	утро	**- речевое развитие** (развитие речи) **- физическое развитие** (физическая культура на улице)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
вторник	утро	**-познавательное развитие** (математическое и сенсорное развитие) **-художественно-эстетическое развитие** (рисование)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
среда	утро	**- физическое развитие** (физическая культура) **-художественно-эстетическое развитие** (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
четверг	утро	**- познавательное развитие** (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения) **-художественно-эстетическое развитие** (аппликация/лепка)	9.00 – 9.15 9.25 - 9.50
пятница	утро	**-художественно-эстетическое развитие** (музыкальная деятельность) **- физическое развитие** (физическая культура)	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2025 год

Расписание образовательной деятельности в первой младшей группе №4

день недели		образовательная деятельность	время
понедельник	утро	**- физическое развитие (**физическая культура) **-художественно-эстетическое развитие** (рисование)	9.00 – 9.10 9.20-9.30
вторник	утро	**- речевое развитие** (развитие речи) **-художественно-эстетическое развитие** (музыкальная деятельность)	9.00 – 9.10 9.20-9.30
среда	утро	**- познавательное развитие** (математическое и сенсорное развитие) **- познавательное развитие** (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения)	9.00 – 9.10
четверг	утро	**-художественно-эстетическое развитие** (аппликация/лепка) **-художественно-эстетическое развитие** (музыкальная деятельность)	9.50 – 10.00
пятница	утро	**- физическое развитие (**физическая культура)	9.00 – 9.10
	вечер	**познавательно-исследовательская деятельность** (конструирование)	15.20 -15.30

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 356»
_____ Л. В Асташина
«_____»_____ 2025 год

Расписание образовательной деятельности в первой младшей группе №1

день недели		образовательная деятельность	время
понедельник	утро	**- речевая деятельность** (развитие речи)	9.00 – 9.10
	вечер	**- изобразительная деятельность** (рисование)	15.45-15.55
вторник	утро	**- музыкальная деятельность**	9.00 – 9.10
	вечер	**- двигательная деятельность (**физическая культура)	15.20 – 15.30
среда	утро	**- познавательно - исследовательская деятельность** (математическое и сенсорное развитие)	9.00 – 9.10
	вечер	**- познавательно - исследовательская деятельность** (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения)	15.45 – 15.55
четверг	утро	**- музыкальная деятельность**	9.00 – 9.10
	вечер	**- изобразительная деятельность** (аппликация)/**познавательно-исследовательская деятельность** (конструирование)	15.30 -15.40
пятница	утро	**- двигательная деятельность** (физическая культура)	9.00 – 9.10
	вечер	**- изобразительная деятельность** (лепка)	15.20 -15.30