

**бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 356»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 356»  
\_\_\_\_\_ Л. В Асташина.  
Приказ №77  
«25» июля 2025 год

**Режим дня в осеннее – зимний период  
в 2025– 2026 учебном году**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 – 3 года</b>	<b>3 – 4 года</b>	<b>4 – 5 лет</b>	<b>5 – 6 лет</b>	<b>6 – 7 лет</b>
Прием, осмотр, общение с родителями, игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Завтрак.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.55	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (ОД на игровой основе) (Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия) перерыв по 10 минут.	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу). Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам).	9.40 – 10.30	10.00 – 10.50	10.20 – 11.20	10.30 – 11.50	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, индивидуальная работа с детьми.	10.30 – 11.30	10.50 – 12.00	11.20 – 12.10	11.50 – 12.20	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Обед.	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры (воздушные, гимнастика после сна, воспитание культурно – гигиенических навыков).	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику ( игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа). Полдник.	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35
Непосредственно образовательная деятельность (ОД на игровой основе – двигательная, продуктивная, музыкальная).	15.40 – 15.50	15.40 – 15.55	15.40 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.05
Кружковая работа, игры, труд, досуги, театрализация.	15.50 – 17.00	15.55 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.15	16.05 – 17.15
Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Ужин.	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00

