

**бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 356»  
Приказ № 77  
от 25 июля 2025 года  
\_\_\_\_\_ Л. В Асташина.

**Режим дня в осеннее – зимний период  
в 2025 – 2026 учебном году  
(первая младшая группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 – 3 года</b>
Прием, осмотр, общение с родителями, игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Завтрак.	8.10 – 8.30
Образовательная деятельность (ОД на игровой основе) (Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия) перерыв по 10 минут.	9.00 – 9.30
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу). Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам).	9.40 – 10.30
Возвращение с прогулки, воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, индивидуальная работа с детьми.	10.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон.	12.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры (воздушные, гимнастика после сна, воспитание культурно – гигиенических навыков).	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа). Полдник.	15.15 – 15.35
Образовательная деятельность (ОД на игровой основе – двигательная, продуктивная, музыкальная).	15.40 – 15.50
Кружковая работа, игры, труд, досуги, театрализация.	15.50 – 17.00
Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.	17.00 – 17.15 17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	17.40 – 19.00

**бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 356»  
Приказ № 77  
от 25 июля 2025 года  
\_\_\_\_\_ Л. В Асташина

**Режим дня в осеннее – зимний период  
в 2025 – 2026 учебном году  
(вторая младшая группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>3 – 4 года</b>
Прием, осмотр, общение с родителями, игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Завтрак.	8.10 – 8.30
Образовательная деятельность (ОД на игровой основе) (Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия) перерыв по 10 минут.	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу). Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам).	10.00 – 10.50
Возвращение с прогулки, воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, индивидуальная работа с детьми.	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон.	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры (воздушные, гимнастика после сна, воспитание культурно – гигиенических навыков).	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа). Полдник.	15.15 – 15.35
Образовательная деятельность (ОД на игровой основе – двигательная, продуктивная, музыкальная).	15.40 – 15.55
Кружковая работа, игры, труд, досуги, театрализация.	15.55 – 17.00
Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Ужин.	17.00 – 17.15 17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	17.40 – 19.00

**бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 356»  
Приказ №77  
от 25 июля 2025 года  
\_\_\_\_\_ Л. В Асташина

**Режим дня в осеннее – зимний период  
в 2025 – 2026 учебном году  
(средняя группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>4 – 5 лет</b>
Прием, осмотр, общение с родителями, игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Завтрак.	8.20 – 8.40
Образовательная деятельность (ОД на игровой основе) (Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия) перерыв по 10 минут.	9.00 – 10.20
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке ( воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу). Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам).	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, индивидуальная работа с детьми.	11.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед ( организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон.	12.40 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры ( воздушные, гимнастика после сна, воспитание культурно – гигиенических навыков).	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику ( игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа). Полдник.	15.15 – 15.35
Образовательная деятельность (ОД на игровой основе – двигательная, продуктивная, музыкальная).	15.40 – 16.00
Кружковая работа, игры, труд, досуги, театрализация.	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).	17.00 – 17.15
Ужин.	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	17.40 – 19.00

**бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 356»  
Приказ № 77  
от 25 июля 2025 года  
\_\_\_\_\_ Л. В Асташина

**Режим дня в осеннее – зимний период  
в 2025 – 2026 учебном году  
(старшая группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>5 – 6 лет</b>
Прием, осмотр, общение с родителями, игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Завтрак.	8.30 – 8.55
Образовательная деятельность (ОД на игровой основе) (Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия) перерыв по 10 минут.	9.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу). Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам).	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, индивидуальная работа с детьми.	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон.	12.40 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры (воздушные, гимнастика после сна, воспитание культурно – гигиенических навыков).	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа). Полдник.	15.15 – 15.35
Образовательная деятельность (ОД на игровой основе – двигательная, продуктивная, музыкальная).	15.35 – 16.00
Кружковая работа, игры, труд, досуги, театрализация.	16.00 – 17.15
Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).	17.15 – 17.30
Ужин.	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	17.50 – 19.00

**бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Центр развития ребенка – детский сад № 356»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 356»  
Приказ № 77  
от 25 июля 2025 года  
\_\_\_\_\_ Л. В Асташина

**Режим дня в осеннее – зимний период  
в 2025– 2026 учебном году  
(подготовительная группа)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>6 – 7 лет</b>
Прием, осмотр, общение с родителями, игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Завтрак.	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность ( ОД на игровой основе) (Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия) перерыв по 10 минут.	9.00 – 10.50
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу). Прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам).	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, индивидуальная работа с детьми.	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения). Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры (воздушные, гимнастика после сна, воспитание культурно – гигиенических навыков).	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа). Полдник.	15.15 – 15.35
Образовательная деятельность (ОД на игровой основе – двигательная, продуктивная, музыкальная).	15.35 – 16.05
Кружковая работа, игры, труд, досуги, театрализация.	16.05 – 17.15
Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).	17.15 – 17.30
Ужин.	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение, экспериментирование, труд, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	17.50 – 19.00